

## **Présentation du parcours TANDEM Domitille et Timothée Barre**

Bonjour je m'appelle Domitille, j'ai 35 ans,  
Bonjour, Timothée, 36 ans,

Nous nous sommes mariés il y a un peu plus de 12 ans et avons la chance d'avoir 4 enfants.

Il y a quelques mois, on nous a demandé si nous serions prêts à témoigner de notre expérience du parcours Tandem. On a dit oui avec joie !

Ensuite, pour ceux qui ne le connaîtraient pas, nous vous expliquerons rapidement en quoi consiste le parcours Tandem avec un clip video d'1mn fait par les Équipes Notre-Dame. Nous terminerons par partager sur ce que Tandem nous a apporté et pourquoi il nous semblerait urgent que de nombreux autres couples puissent en bénéficier.

Quelques dates :

Juillet 2004 : Nous nous marions à 23 ans, jeunes et fous, pleins de confiance en l'amour et en la vie. Nous allons régulièrement à la messe, mais n'avons pas encore découvert les joies de la prière...

1 an de mariage : Repérés à la sortie de la messe par le diacre, nous sommes embarqués pour un parcours Tandem. On a du mal à dire non et on décide de tenter l'aventure... Et quelle aventure !

3 ans de mariage : Nous sommes repérés de nouveau à la sortie de la messe, mais cette fois-ci par le père... Il nous propose de participer à la première équipe Tandem qu'il monte sur Sartrouville. « Désolé, on vient de finir ce parcours justement ! » et lui de répondre de plus belle : « ça tombe bien, je cherchais justement un couple "pilote"... ». Avec nos 3 ans de mariage, nous voilà donc embarqués en tant que couple "aîné" pour un 2<sup>ème</sup> parcours Tandem.

6 ans de mariage : Nous déménageons à Londres avec nos 2 petits bouts. Très rapidement on se rend compte que quelque chose nous manque. Nous allons à la messe quasiment tous les dimanches dans notre paroisse anglaise, mais ça ne nous nourrit pas autant qu'en France. Nous participons pour la première fois à une retraite d'une journée organisée par le mouvement des Équipes Notre-Dame à Londres ; ça nous fait un bien fou. À cette occasion, nous rencontrons le mouvement des Équipes Notre-Dame et sommes surpris par la jeunesse des équipes (on avait une idée plutôt vieillotte du mouvement... qui ne nous attirait du coup pas spécialement).

7 ans de mariage : A la suite de cette retraite, nous démarrons avec des amis français une nouvelle Équipe Notre-Dame à Londres. Nous sommes vite emballés par cette aventure et découvrons les bienfaits du Devoir de S'Asseoir.

Octobre 2013 : Une amie nous annonce qu'elle se sépare de son mari (ils s'étaient mariés 2 ans plutôt). Nous sommes dévastés. Nous avons senti que leur vie à 2 n'avait pas l'air

facile, mais n'avions pas fait grand-chose. Nous essayons de l'accompagner comme on peut à distance dans cette épreuve. Nous commençons surtout à réaliser la chance que nous avons d'avoir des moments réguliers de dialogue en couple en vérité grâce au parcours Tandem et aux Équipes Notre-Dame.

10 ans de mariage : Grâce aux Équipes Notre-Dame, nous participons à une première retraite en famille lors de laquelle nous apprenons à prier. Une vraie révélation !

Septembre 2014 : Un ami d'enfance nous apprend qu'après 7 ans de mariage, il est soulagé de se séparer de sa femme. Il affrontait une procédure de divorce très difficile.

11 ans de mariage : Nous participons à une deuxième retraite en famille, lors de laquelle nous apprenons à prier en couple. Nous reprenons conscience qu'il est essentiel de savoir s'arrêter en couple avec Jésus et de le remettre au centre de notre mariage.

Septembre 2015 : Nous accompagnons en tant que foyer pilote une nouvelle équipe Notre-Dame sur Londres. Nous sommes heureux de pouvoir faire découvrir à de jeunes couples ce mouvement qui nous a tant apporté ces dernières années.

12 ans de mariage : Une nouvelle aventure familiale commence. Nous emménageons à Nantes avec nos 4 enfants. Nous avons la joie d'intégrer une nouvelle Équipe Notre-Dame qui nous accueille chaleureusement. Cependant, nous descendons vite de notre petit nuage.

En effet, une amie nous confie les difficultés répétées qu'elle rencontre avec son mari dans la communication en citant des sujets devenus tabous (les loisirs, le désir, et d'autres encore). Ils se découvrent étrangers l'un à l'autre et regardent leur 9 ans de mariage avec beaucoup de souffrance et de colère.

Pendant ces 12 ans, nous avons eu la chance de se voir offrir à deux reprises de participer à un parcours Tandem. Tandem nous a aidés à construire notre couple. Des amis très proches n'ont pas eu cette chance et ont vécu de grandes souffrances. Tandem leur aurait sûrement donné des clés pour mieux apprendre à vivre ensemble.

20 novembre 2016 : Nous voici, pour témoigner du parcours Tandem à vous tous qui êtes en mission au sein des Equipes Notre-Dame.

Donc, le parcours tandem est un parcours qui rassemble en équipe des jeunes couples, mariés ou non, désireux d'échanger et de réfléchir sur différents aspects de leur vie quotidienne et sur le sens de leur vie, dans le désir de renouer avec une vie de foi.

Très concrètement, Tandem est un parcours de 2 ans. Une équipe est composée de 4-5 couples qui vont cheminer ensemble avec un couple aîné (idéalement avec un peu plus d'expérience) et avec si possible un prêtre ou un diacre.

Ils se retrouvent une fois par mois autour d'un diner et partagent sur les faits marquants de leur mois, puis échangent sur un thème (il y en a 22 au total) et finissent chaque réunion par une prière.

Ça devrait vous faire penser à quelque chose - normal ce parcours a été élaboré par les Equipes Notre-Dame...

Les thèmes balaieront des points très concrets de la vie à deux tels que les loisirs, la belle famille, l'argent, la sexualité, le pardon, être parents et couple, ... Et permettra à chaque réunion de se poser une question primordiale : Et Dieu dans tout ça ?

Il règne dans ces réunions plein de bienveillance - normal le premier thème est sur l'écoute...

Tandem est issu d'une initiative toulousaine et d'une interpellation des évêques et des responsables pastorales famille aux Equipes Notre-Dame à qui il a demandé ce qu'elles proposaient pour les couples en marge de l'Eglise, à la sortie des préparations au mariage. Ce sont les Equipes Notre-Dame qui ont donc mis en place ce parcours comme un outil au service de la pastorale jeunes couples.

Concrètement, les équipes tandem étaient 100 en 2010, on en compte 150 environ aujourd'hui. Le parcours commence à séduire hors frontières et des traductions étrangères sont en cours. Cependant, si l'on considère à 2300 le nombre d'Equipes Notre-Dame en France, 11700 dans le monde, Tandem en est encore bien loin !

Il est donc intéressant de se poser la question : qui sont les acteurs qui mettent en place des équipes Tandem ? Les équipes locales de préparation au mariage seraient à 65% à l'origine, les Equipes Notre-Dame ainsi que les prêtres seraient aussi bien investis. Il faudrait idéalement mieux formaliser la complémentarité du parcours Tandem avec les préparations au mariage pour ainsi proposer un accompagnement des jeunes couples au-delà du sacrement.

Pourquoi Tandem est une urgence :

Si on est là aujourd'hui pour vous présenter ce parcours – C'est justement parce que nous l'avons fait il y a maintenant 10 ans. C'est clairement ce qui nous a mis un pied à l'étrier. C'est ce qui nous a permis d'apprendre à nous écouter – Ce n'est pas un hasard si c'est le thème numéro 1 du parcours tandem et des Equipes Notre-Dame – Comment apprendre à dialoguer sans cette écoute ? Comment avancer à deux sans dialogue ?

Ce vide ressenti en arrivant en Angleterre, c'était le manque lié à ces moments en couple ou nous avançons tous les 2 sur le chemin du mariage – ou plutôt tous les 3 – Nous avançons avec Jésus.

Sans cette expérience Tandem, nous n'aurions peut-être jamais ressenti ce manque et n'aurions du coup pas intégré les Equipes Notre-Dame.

Aujourd'hui nous savons la chance que nous avons d'avoir reçu tant – Le Seigneur ne nous appel-t-il pas tous à faire fructifier ce que nous avons reçu ?

On prend de plus en plus conscience de notre vocation de couple et nous sentons un appel à veiller sur les couples autour de nous. Et si c'était ça notre mission ?

L'Eglise a mise en place un super parcours de préparation au mariage - mais il devrait y avoir de façon systématique un accompagnement après le mariage. Ces premières années de mariage peuvent être tellement dures – le stress du boulot, le chamboulement avec l'arrivée du premier enfant, .... Sans avoir appris à s'écouter, à dialoguer, à veiller l'un sur l'autre, à savoir donner et recevoir des petits pardons, tous ces petits stress peuvent vite devenir dévastateurs.

Il nous semble clair que le parcours est une suite logique de la préparation au mariage de laquelle la grande majorité des couples sortent enthousiastes et grandis. Mais pour beaucoup un vide s'installe.

Tandem est un parcours clé en mains – qui existe. Il est facile à présenter et à utiliser – il ne demande qu'à être déployé à grande échelle.

Les Equipes Notre-Dame ont le devoir de le promouvoir au sein des équipes, dans les paroisses, auprès des curés, pour susciter des vocations d'accompagnateurs. Nous comptons sur vous pour en parler largement autour de vous et pourquoi pas mettre en place Tandem à Lille, Londres, Strasbourg, Boulogne-sur-Mer ou encore Dijon...

Aujourd'hui il y a environ 150 équipes tandem - si dans chaque Équipes Notre-Dame un couple s'engageait à mettre en place un parcours tandem dans sa paroisse - il pourrait y avoir 2300 équipes Tandem d'ici quelques mois. Ça offrirait à environ 20 000 jeunes qui se lancent dans l'aventure du mariage, un super rocher sur lequel bâtir les fondations de leur vie à deux - ça aurait peut-être permis à certains de nos amis d'apprendre à mieux vivre ensemble et de démarrer l'aventure de leur mariage sur de meilleures bases - "Construisons sur du Roc."

Tandem répond à 200% à l'exhortation apostolique du pape François - puisqu'il contribue à l'épanouissement des couples et des familles et à la prise de conscience de leur mission.

Nous voudrions terminer par dire Merci – Merci à ces couples toulousains qui ont eu cette idée géniale de créer ce parcours Tandem. Merci à vous tous de nous avoir écoutés. Merci de relayer ce message – les jeunes couples ont besoin de nous – et si nous aussi nous partions en mission ?